

Mellan	(30 / 30)	Tid	Efter	Bomtid
1. Kjell Holmberg	OK Södertörn	33:59		00:00
2. Leif Nordlund	Länna IF	35:32	+1:33	00:00
3. Gerhard Lilliestierna	OK Roslagen	37:42	+3:43	00:00
4. Björn Lindgren	OK Österåker	39:55	+5:56	00:00
5. Gun-Inger Sahlberg	Långhundra IF	41:33	+7:34	00:00
6. Gunnar Eriksson	Järfälla OK	41:40	+7:41	02:04
7. Kerstin Rosengren	Attunda OK	41:43	+7:44	00:00
8. Thord Rådberg	OK Roslagen	42:08	+8:09	01:34
9. Jan-Olof Malm	Sigtuna OK	43:46	+9:47	03:05
10. Lars Roos	Attunda OK	44:44	+10:45	00:00
11. Bengt Friberg	Järfälla OK	44:45	+10:46	01:27
12. Sven-Olov Norlin	Rimbo SOK	45:15	+11:16	01:56
13. Eva von Heijne	Sigtuna OK	46:34	+12:35	04:13
14. Stig Jaremalm	Vallentuna-Össeby OL	46:40	+12:41	07:58
15. Hans Holmberg	Vallentuna-Össeby OL	46:50	+12:51	01:49
16. Lars Westin	Vallentuna-Össeby OL	47:40	+13:41	05:48
17. Eva Elnerud	Sigtuna OK	48:57	+14:58	05:33
18. Carl-Gunnar Boström	Enebybergs IF	49:58	+15:59	07:01
19. Ulf Skogtjärn	OK Linné	51:26	+17:27	07:44
20. Ålf Åström	OK Roslagen	52:38	+18:39	09:21
21. Ewa Nordlund	Länna IF	53:29	+19:30	02:52
22. Åke Linderöth	Sundbybergs IK	54:23	+20:24	08:45
23. Curt Lindgren	OK Roslagen	55:01	+21:02	06:54
24. Berg Lars	Sigtuna OK	55:48	+21:49	11:38
25. Rolf Hjort	Rånäs OK	56:23	+22:24	11:09
26. U C Eriksson	Väsby OK	58:50	+24:51	11:34
27. Sivert Söderbärg	OK Roslagen	1:01:24	+27:25	06:43
28. Gunnar Bramsten	Sundbybergs IK	1:02:33	+28:34	12:41
29. Hans Sahlberg	Långhundra IF	1:13:08	+39:09	20:27
Håkan Boije	Attunda OK	Felst.		

Korta	(26 / 26)	Tid	Efter	Bomtid
1. Uno Karlsson	Häverödals SK	32:53		00:00
2. Roine Mattsson	Häverödals SK	36:01	+3:08	00:00
3. Boris Andersson	Rånäs OK	37:35	+4:42	00:00
4. Lena Johnsson	Rånäs OK	39:34	+6:41	01:58
5. Olov Jansson	Häverödals SK	40:15	+7:22	00:00
6. Ingvar Johansson	Vallentuna-Össeby OL	40:18	+7:25	00:00
7. Tage Abrahamsson	Rånäs OK	41:10	+8:17	00:00
8. Lennart Hedlund	Vallentuna-Össeby OL	42:05	+9:12	01:56
9. Lennart Jansson	Häverödals SK	42:11	+9:18	01:33
9. Ylva Nilsson	Vallentuna-Össeby OL	42:11	+9:18	05:20
11. Lars-Åke Eriksson	Täby OK	42:34	+9:41	02:38
12. Bo Westling	Häverödals SK	42:40	+9:47	01:39
13. Björn Eriksson	OK Roslagen	43:06	+10:13	02:26
14. Bo Lindberg	Rånäs OK	43:18	+10:25	03:18
15. Sören Hessel	Vallentuna-Össeby OL	43:30	+10:37	02:26
16. Kjell Jansson	Väsby OK	44:00	+11:07	00:00
17. Lars-Erik Lindell	Väsby OK	47:51	+14:58	06:04
18. Sven-Olov Karlsson	Långhundra IF	49:02	+16:09	03:10
19. Jan Ljungberg	Enebybergs IF	49:11	+16:18	03:38
20. Yvonne Roos	Attunda OK	50:12	+17:19	08:14
21. Alf Persson	OK Österåker	52:11	+19:18	10:17
22. Rune Thurén	Vallentuna-Össeby OL	52:32	+19:39	08:13
23. Ingrid Jarlebring	Väsby OK	52:51	+19:58	08:17
24. Sven-Olov Karlsson	Rånäs OK	54:52	+21:59	07:01
25. Birgitta Eriksson	Länna IF	57:06	+24:13	09:06
Torbjörn Nordlund	Långhundra IF	Felst.		

Långa	(10 / 10)	Tid	Efter	Bomtid
1. Rickard Ekman	OK Roslagen	26:58		03:01
2. Willy Ljungdell	Täby OK	42:54	+15:56	05:38
3. Bengt Eriksson	Väsby OK	43:03	+16:05	02:08
4. Håkan Karlsson	OK Roslagen	45:09	+18:11	07:13
5. Leif Nordin	Turebergs IF	49:06	+22:08	11:56
6. Kurt Andersson	Enebybergs IF	57:00	+30:02	19:12
7. Marita Berg	Sigtuna OK	1:00:48	+33:50	20:36
Bengt-Olov Törnqvist	Sigtuna OK	Felst.		
Henrik Nyström	Attunda OK	Felst.		
Per-Johan Vikfors	OK Österåker	Felst.		